

# Hallon- SMOOTHIE

2 portioner 10 minuter

## Ingredienser

2dl färska hallon  
1 banan  
1/2 avokado  
2dl havremjök  
1dl kvarg  
Skal och saft från 1 lime

## Gör så här

Mixa hallon, banan och avokado till en slät kräm.  
Tillsätt havremjök och kvarg.

Riv ner skalet från en lime och pressa i saften.  
Mixa igen.

Häll upp i glas och toppa med hallon.

